

**Anreise Mit dem Auto:**

Auf dem Parkplatz vor dem "Unia"-Gebäude und in der Einstellhalle stehen nur wenige Plätze zur Verfügung. Die Zufahrt in die Einstellhalle führt über die Weltpoststrasse auf der Nord-Ost-Seite des Gebäudes, erste Einfahrt links «P Coop». Unia-Parkplätze sind angeschrieben.

**Mit dem öffentlichen Verkehr:**

Am Hauptbahnhof Bern Tram 6 Richtung "Worb Dorf" oder Tram 8 Richtung "Saali" nehmen. Bis Haltestelle "Egghölzli", die Fahrt dauert rund 10 Minuten.

**Von Ihrem Standort zum Unia Zentralsekretariat – mit Google Maps**

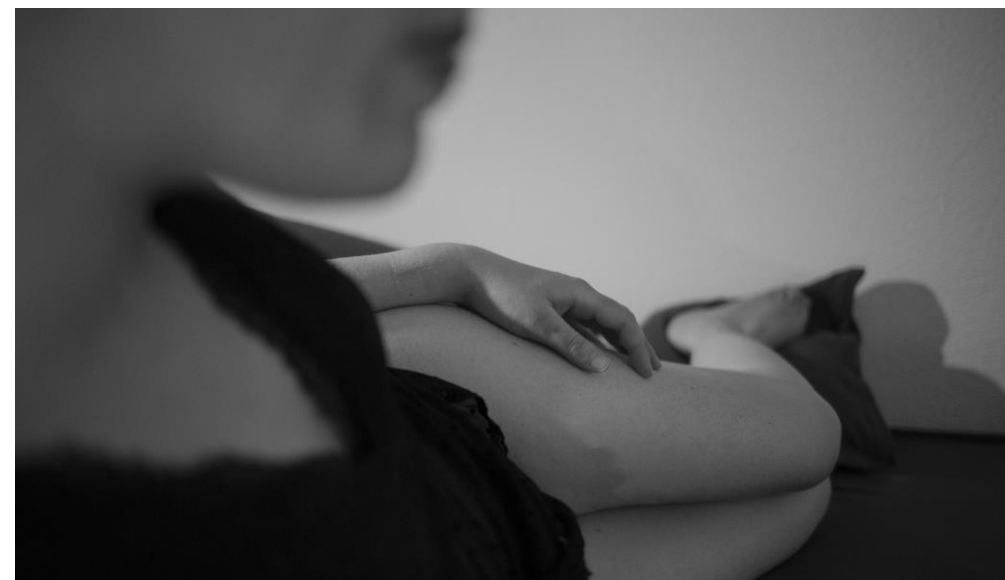
Den obenstehenden QR-Code mit der Handy-Kamera einlesen, bei «Start» in Google Maps Ihren Standort eingeben und los geht's...

**Vereinigung Cerebral Schweiz | Association Cerebral Suisse | Associazione Cerebral Svizzera**

Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Solothurn | +41 32 622 22 21

[info@vereinigung-cerebral.ch](mailto:info@vereinigung-cerebral.ch) | [www.vereinigung-cerebral.ch](http://www.vereinigung-cerebral.ch) | Postkonto 45-2955-3

In enger Zusammenarbeit mit unseren regionalen Vereinigungen und der Schweiz. Stiftung für das cerebral gelähmte Kind.  
En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral.  
In stretta collaborazione con le nostre associazioni regionali e la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale.



## Sexualität und Cerebralparese

Selbstbestimmt neue Perspektiven entdecken - Lust darauf?

Samstag, 5. November 2022

UNIA, Zentralsekretariat, Weltpoststrasse 20, CH-3000 Bern 15

**Zum Thema** Wie bereits 2013 ist das Thema der diesjährigen Tagung die Sexualität. Alle Menschen haben ein Recht auf eine selbstbestimmte Sexualität. Damit dieses Recht auch für Menschen mit Cerebralparese Tatsache wird, ist es ein Strategiethema der Vereinigung Cerebral Schweiz. An der Tagung werden wir die selbstbestimmte Sexualität aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchten.

**Podiumsdiskussion und Workshops** Am Morgen findet eine Podiumsdiskussion statt. Unter der Moderation von Cornelia Maissen lernen Sie die Perspektiven von Selbstbetroffenen, Eltern, Dienstleistungsanbietenden und Fachpersonen der sexuellen Gesundheit kennen. Was bedeutet es konkret, eine selbstbestimmte Sexualität zu haben? Diese und andere Fragen werden wir diskutieren.

Am Nachmittag finden zwei Workshops statt.

Linda Halter und Gion Jäggi stellen in ihrem Workshop Datingplattformen vor und zeigen auf, wie diese funktionieren und genutzt werden können. Ebenso zeigen sie Tipps und Tricks zur Anwendung und worauf bei der Anmeldung geachtet werden soll.

Tauschen Sie sich am Workshop mit Alexandra Haas (von Special Moments) über Sexspielzeuge aus und lernen Sie diese kennen.

Gerne treten alle Beteiligten mit Ihnen in den Austausch. Nehmen Sie daher Ihre Fragen mit und profitieren Sie von den Antworten und Erfahrungen anderer.

**Ziel der Tagung** Neue Perspektiven rund um das Thema "Sexualität mit Cerebralparese" gewinnen.

<b>Programm</b>	Ab 9:15 Uhr	Kaffee und Gipfeli
	09.45 - 10:00	Begrüssung und Einleitung
	10:00 - 12:00	Podiumsdiskussion
	12:00 - 14:00	Mittagessen
	14:00 - 14:45	Workshop
	14:45 - 15:00	Workshopwechsel
	15:00 - 15:45	Workshop
	15:45 - 16:00	Pause
	16:00 - 16:30	Rückblick der Tagung
	16:30 - 16:45	Abschluss der Tagung

#### Gut zu Wissen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, Mittagessen und nicht alkoholische Getränke werden von der Vereinigung Cerebral Schweiz offeriert.



Mit der Anmeldung wird die Teilnahme verbindlich. Die Anmeldung kann mittels beiliegendem Anmeldeformular oder direkt online erfolgen. Mehr Infos zur Veranstaltung und zur Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Website [www.vereinigung-cerebral.ch](http://www.vereinigung-cerebral.ch) unter > Dienstleistungen > Kurse und Tagungen > CerAdult-Tagung

Im Falle einer Verhinderung bitten wir um vorherige Nachricht an die Geschäftsstelle (032 622 22 21). Im Notfall gilt am Tagungsdatum die Mobil-Nummer 078 882 69 13 (nur am Tagungsdatum). Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung bis spätestens 3 Tage vor der Tagung wird ein Betrag von CHF 30.00 für das bestellte Mittagessen verrechnet.

Anmeldeschluss ist der 30. September 2022.

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Platzzahl beschränkt ist.

Wir freuen uns auf eine spannende Tagung!  
Mitglieder der Arbeitsgruppe CerAdult